

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
«МИЧУРИНСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

УТВЕРЖДЕНА

Распоряжением директора

№ 30 от 28.08.2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОУП.07. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Программа предназначена для реализации
специальности среднего профессионального образования
43.02.15 Поварское и кондитерское дело

2021г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана с учетом требований ФГОС СПО по специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело (утвержден приказом Минобрнауки России 09.12.2016 №565, зарегистрирован в Минюсте России 20.12.2016 N 44828)

Организация-разработчик:

ГБПОУ ЛО «Мичуринский многопрофильный техникум»

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩ АЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯУ ЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Процесс изучения предмета направлен на освоение общих (ОК) компетенций:

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

компетенции	Уметь	Знать
ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК7, ОК 8.	организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры	принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий

	для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.	при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи.
--	--	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем	80
Объем образовательной программы	80
в том числе: теоретическое обучение	78
Промежуточная аттестация Дифференцированный зачет	2
ИТОГО	80

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование раздела	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Осваиваемые компетенции
Раздел 1. Введение в дисциплину			
Тема 1.1 Актуальность изучения дисциплины	Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности». Цели и задачи дисциплины.	2	
Раздел 2. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья		12	
Тема 2.1 здоровье и здоровый образ жизни	<i>Содержание учебного материала</i>		
	Определения здоровье и ЗОЖ; факторы, влияющие на здоровье. Виды здоровья.	1	ОК 3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 2.2. Факторы, способствующие укреплению здоровья.	Основные составляющие здорового образа жизни. Принципы рационального питания. Понятие режима жизнедеятельности.	1	ОК 3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 2.3 Алкоголь и его влияние на здоровье человека.	Понятие алкогольной зависимости. Последствия употребления алкоголя. История развития алкоголизации страны.	2	ОК 3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 2.4. Курение и его влияние на состояние здоровья	Особенности влияния никотинозависимости на мужской и женский организмы. Состав сигарет, курительных смесей. Понятие пассивного курения.	2	ОК 3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 2.5. Наркотики и наркомания, социальные последствия	Понятия наркотики, наркомания, зависимость, толерантность. Последствия наркозависимости для жизни человека.	2	ОК 3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 2.6. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	Понятия - репродуктивного здоровья, репродуктивной системы. Психологический портрет обоих полов. Негативные факторы, влияющие на репродуктивную систему.	1	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК7, ОК 8.
Тема 2.7. Социальная роль женщины в современном мире	Суть идеи равноправия мужчин и женщин. Понятие социальной дискриминации. Регламентирование труда женщин в зависимости от условий.	1	ОК 3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 2.8. Правовые взаимоотношения полов.	Условия заключения и прекращения брака. Права и обязанности родителей и детей. Условия лишения родительских прав	1	ОК 3, 4, ОК 6, ОК 8.
	Зачет по разделу	1	
Раздел 3. Государственная система обеспечения безопасности населения		20	

Тема 3.1. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций	Понятия -авария, катастрофа, стихийное бедствие и т.д. Классификация чрезвычайных ситуаций по причинам возникновения, по природе возникновения, по скорости развития и т.д.	1	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК7.
Тема 3.2. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	Виды чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Их характерные особенности, возможные последствия.	2	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК7.
Тема 3.3. Модели поведения в различных чрезвычайных ситуациях.	Правила безопасного поведения при возникновении ЧС природного характера (лесные пожары, наводнение, землетрясение и т.д.). Правила поведения при возникновении ЧС техногенного характера (аварии на транспорте, аварии на гидродинамических объектах, аварии с выбросами и т.д.).	2	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК7.
Тема 3.4.Единая государственная система защиты населения и территорий в ЧС	Правовая основа РСЧС. Цели, задачи и структура РСЧС. Режимы действия.	1	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК7.
Тема 3.5. Гражданская оборона	Определение понятия гражданская оборона. Цели, Задачи, принципы организации ГО.	1	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК7.
Тема 3.6. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	Цели, задачи и этапы осуществления мониторинга и прогнозирования ЧС. Органы осуществляющие данную деятельность.	1	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК7.
Тема 3.7. Оповещение и информирование населения.	Понятие-оповещение и эвакуация населения. Системы и средства оповещения населения. Содержание текста оповещения. Способы и порядок эвакуации.	1	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК7.
Тема 3.8. Инженерная защита. Виды защитных сооружений.	Виды защитных сооружений. Требования к защитным сооружениям. Нормы размещения людей в защитных сооружениях. Требования к инженерным сетям защитных сооружений.	2	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК7.
Тема 3.9. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в зонах чрезвычайных ситуаций	Понятие аварийно-спасательных и других неотложных работ , проводимых в зоне чрезвычайных ситуаций. Силы и средства задействованные при выполнении работ.	2	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК7.
Тема 3.10. Использование средств индивидуальной защиты.	<i>Практическое занятие</i>		ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК7.
	Выполнение теоретической части занятия по индивидуальным средствам защиты. Отработка навыка использования СИЗ.	2	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК7.

Тема 3.11. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.	Правовая основа обучения населения защите от ЧС. Способы и структура обучения. Лица подлежащие обучению.	1	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК7.
Тема 3.12.Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в заложники.	Определение понятии – терроризм. Виды терроризма и террористических актов. Меры предосторожности необходимые для предотвращения террористического акта. Правила поведения при захвате в заложники.	1	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК7.
Тема 3.13.Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	Задачи государственных служб(противопожарной, полиции, скорая помощь, санитарно-эпидемиологическая служба, гидрометеорологическая) по охране здоровья и безопасности граждан.	1	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК7.
	Зачет по разделу	2	
Раздел 4. Основы обороны государства и воинская обязанность.		14	
Тема 4.1. История создания Вооруженных сил Российской Федерации	Организация вооруженных сил Московского государства в XIV-XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил. Основные предпосылки проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе.	1	ОК 3, 4, ОК 6.
Тема 4.2.Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации	Основные задачи Вооруженных сил РФ. Приоритетные направления научно-технического обеспечения безопасности России.	1	ОК 3, 4, ОК 6.
Тема 4.3. Организационная структура вооруженных сил Российской Федерации	Виды и рода ВС РФ: Сухопутные войска (СВ). Воздушно-космические силы (ВКС). Военно-морской флот (ВМФ). Отдельные рода ВС РФ: Ракетные войска стратегического назначения (РВСН). Воздушно-десантные войска (ВДВ). Другие войска: Пограничные войска ФСБ РФ. Росгвардия. Войска гражданской обороны (ГО) МЧС РФ.	1	ОК 3, 4, ОК 6.
Тема 4.4.Основные понятия о воинской обязанности.	Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.	1	ОК 3, 4, ОК 6.
Тема4.5. Призыв на военную службу.	Порядок прохождения военной службы по призыву. Правовая основа прохождения службы по призыву. Звания. Уставы.	1	ОК 3, 4, ОК 6.
Тема 4.6. Прохождение военной службы по контракту.	Условия прохождения военной службы по контракту. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. Требования,	1	ОК 3, 4, ОК 6.

Альтернативная гражданская служба.	предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.		
Тема 4.7. Права и обязанности военнослужащих.	Социально-экономические права, политические права, личные права. Ф,З, «О статусе военнослужащих», Закон «О воинской обязанности». Должностные и специальные обязанности рядового и командного состава.	1	ОК 3, 4, ОК 6.
Тема 4.8. Качества личности военнослужащего. Воинская дисциплина.	Понятия- дисциплина, единоначалие, субординация. Женевская конвенция 1949 года. Честь и достоинство защитника отечества. Нормы и требования воинской дисциплины. Наказания за нарушение воинской дисциплины.	11	ОК 3, 4, ОК 6.
Тема 4.9. Как стать офицером армии.	Офицерский состав. Учебные заведения в которых можно получить военную специальность и звание офицера. Правила поступления в высшие военные учебные заведения.	1	ОК 3, 4, ОК 6.
Тема 4.10. Боевые традиции Вооруженных сил РФ.	Что является боевыми традициями. Виды воинских традиций. Ритуалы Вооруженных сил РФ. Символы воинской чести.	1	ОК 3, 4, ОК 6.
Тема 4.11. Устройство стрелкового оружия. Неполная разборка - сборка АК	<i>Практическое занятие</i>		ОК 3, 4, ОК 6.
	Понятие о назначении и боевых свойствах оружия, его устройстве, мерах безопасности при обращении с оружием и патронами, о неполной и полной разборке автомата, назначении частей, узлов и механизмов автомата. Правила и приемы стрельбы, способов поиска целей и управления огнем, действиях по командам руководителя стрельб.	2	ОК 3, 4, ОК 6.
	Зачет за семестр	2	
Раздел 5. Основы медицинских знаний.		30	
Тема 5.1. Общие правила оказания первой помощи.	Нормативно-правовые аспекты по оказанию первой помощи. Понятие о неотложных состояниях. Правила проведения диагностики и помощи в неотложных состояниях. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи.	1	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 5.2. Первая помощь при травмах различных частей тела.	Правила первой помощи при ранениях. Правила первой помощи при проникающих ранениях брюшной, грудной полостей, черепа. Правила первой помощи при переломах.	1	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 5.3. Оказание первой помощи при травмах различных частей тела.	<i>Практическое занятие</i>		ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
	Оказание первой помощи при травмах различных частей тела. Отработка правил наложения различных повязок. Отработка помощи при переломах.	2	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.

Тема 5.4. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания..	Понятие и последствия травматического токсикоза. Периоды травматического токсикоза. Помощь при травматическом токсикозе. В зависимости от периода.	1	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 5.5. Первая помощь при наружных кровотечениях.	Виды кровотечений. Характеристика кровотечений по внешним признакам. Способы остановки наружных кровотечений в зависимости от вида. Особенности внутреннего кровотечения и первая помощь при нем.	2	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 5.6. Изучение и освоение основных приемов первой помощи при кровотечениях.	<i>Практическое занятие</i>		ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
	Определение вида кровотечения. Отработка навыков остановки кровотечения различными способами (жгут, закрутка, тугая повязка, пальцевое прижатие, максимальное сгибание конечности).	2	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 5.7. Первая помощь при ожогах.	Виды ожогов. Степени ожогов. Оказание первой помощи при ожогах в зависимости от степени и вида ожога. Ожоговая болезнь.	1	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 5.8. Первая помощь при воздействии высоких температур	Признаки теплового и солнечного ударов.. Первая помощи при тепловом и солнечном ударах.	2	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 5.9. Первая помощь при воздействии низких температур.	Стадии отморожения. Первая помощь при отморожении. Признаки общего переохлаждения организма и оказание первой помощи при нем.	1	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 5.10. Первая помощь при попадании инородных предметов в верхние дыхательные пути.	Признаки. Способы оказания первой помощи в зависимости от физиологических особенностей пострадавшего.	1	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 5.11. Первая помощь при отравлениях.	Отравление. Токсические вещества. Острое и хроническое отравления. Первая помощь при отравлениях.	2	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 5.12. Первая помощь при потере сознания.	Понятие- обморок. Причины обморока. Возможные последствия. Помощь при обмороках.	2	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 5.13. Первая помощь при отсутствии кровообращения.	Признаки отсутствия кровообращения.	1	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 5.14. Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания .	<i>Практическое занятие</i>		ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
	Основные способы искусственного дыхания. Правила проведения непрямого массажа сердца.	2	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 5.15. Основные инфекционные болезни и их классификация.	История развития микробиологии. Понятие –инфекционные болезни. Классификация инфекционных заболеваний. Пути передачи. Иммунитет. Профилактика.	2	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 5.16. Инфекции передаваемые половым путем	Характеристика отдельных инфекций. Признаки, последствия, диагностика, лечение.	2	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.

Тема 5.17. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка.	Понятие контрацепции. Планирование беременности. Факторы влияющие на на здоровье ребенка.	1	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 5.18. Беременность и гигиена беременности.	Признаки беременности. Длительность беременности. Патронаж. Забота о состоянии беременной женщины.	1	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
Тема 5.19. Уход за младенцем.	Правила ежедневного ухода за новорожденным. Изменения роста и веса ребенка в первый год жизни.	2	ОК 1,3, 4, ОК 6, ОК 8.
Дифференцированный зачет		2	
Итого		80	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению:

Реализация программы учебной дисциплины в кабинете «Кабинет безопасности жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- комплект учебно-методической документации;
- наглядные пособия;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- мультимедийное оборудование
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые;
- макет автомата Калашникова, макет пистолета Макарова;
- электронный стрелковый тренажер;
- библиотечный фонд.

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень используемых учебных изданий:

Основные источники:

1. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. — М., 2020.
2. Косолапова Н. В., Прокопенко Н. А., Побежимова Е. Л. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учеб. пособие для учреждений нач. проф. образования. — М., 2018.
3. Митяев А. Книга будущих командиров. — М., 2010.
4. Назарова Е. Н., Жиллов Ю. Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М., 2013.

5. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013.
6. Пособие по пищевой безопасности в общественном питании. М.: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 2021.—79 с.

Интернет- ресурсы:

1. <https://book.ru/book/951713>
2. Информационные справочные и поисковые системы: Rambler, Yandex, Google.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

Промежуточная оценка знаний и умений проводится с использованием тестовых заданий и устного контроля самостоятельной работы обучающихся.

Итоговая оценка знаний обучающихся проводится в виде дифференцированного зачета.

Результат освоения знаний	Основные показатели оценки умений	Формы и методы контроля и оценки
Основных видов потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.	Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Текущий контроль: устный и письменный опрос; сообщение; работа в Интернете; самостоятельная работа.
Сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности.	Приобрести навыки соблюдения норм здорового образа жизни, осознанного выполнения правил безопасности жизнедеятельности. Потребности исключения из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.). Потребности ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности.	Текущий контроль: устный и письменный опрос; сообщение; домашние наблюдения, работа в Интернете; самостоятельная работа, зачет.
Прогнозирования развития событий и оценки	Уметь организовывать и проводить мероприятия по	Текущий контроль:

последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.	устный и письменный опрос; доклад; сообщение; работа в Интернете; самостоятельная работа, зачет.
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения.	Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	Текущий контроль: устный и письменный опрос; доклад; сообщение; работа в Интернете; самостоятельная работа, зачет.
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	Применять первичные средства пожаротушения.	Текущий контроль: устный и письменный опрос; доклад; сообщение; работа в Интернете; самостоятельная работа, зачет.
Основы военной службы и обороны государства. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.	Текущий контроль: устный и письменный опрос; доклад; сообщение; работа в Интернете; самостоятельная работа, зачет.
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.	Текущий контроль: устный и письменный опрос; доклад; сообщение; работа в Интернете; самостоятельная работа, зачет.
Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении	Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной	Текущий контроль: устный и письменный опрос; доклад; сообщение;

обязанностей военной службы;	службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.	работа в Интернете; самостоятельная работа, зачет.
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Уметь оказывать первую помощь пострадавшим.	Текущий контроль: устный и письменный опрос; доклад; сообщение; работа в Интернете; самостоятельная работа, зачет.

Примерные темы рефератов (докладов), индивидуальных проектов

- Эволюция среды обитания, переход к техносфере.
- Взаимодействие человека и среды обитания.
- Стратегия устойчивого развития как условие выживания человечества.
- Основные пути формирования культуры безопасности жизнедеятельности в современном обществе.
- Здоровый образ жизни — основа укрепления и сохранения личного здоровья.
- Факторы, способствующие укреплению здоровья.
- Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.
- Роль физической культуры в сохранении здоровья.
- Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.
- Алкоголь и его влияние на здоровье человека.
- Табакокурение и его влияние на здоровье.
- Наркотики и их пагубное воздействие на организм.
- Компьютерные игры и их влияние на организм человека.
- Особенности трудовой деятельности женщин и подростков.
- Терроризм как основная социальная опасность современности.
- Космические опасности: мифы и реальность.
- Современные средства поражения и их поражающие факторы.
- Оповещение и информирование населения об опасности.
- Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения.

- Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
- МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.
- Структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода войск.
- Основные виды вооружения и военной техники в Российской Федерации.
- Военная служба как особый вид федеральной государственной службы.
- Организация и порядок призыва граждан на военную службу в Российской Федерации.
- Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.
- Символы воинской чести.
- Патриотизм и верность воинскому долгу.
- Дни воинской славы России.
- Профилактика инфекционных заболеваний.
- Первая помощь при острой сердечной недостаточности.
- СПИД — чума XXI века.
- Оказание первой помощи при бытовых травмах.