

## Неотложная помощь при острых отравлениях

Общие принципы оказания неотложной помощи при пероральных отравлениях

Острые пероральные отравления связаны с употреблением ядовитых, сильнодействующих и токсических веществ внутрь. В связи с чем основные этапы оказания неотложной помощи при отравлении разными веществами имеют сходство.

Необходимо остановить всасывание отравляющего вещества и ускорить его выведение из организма.

Острые пероральные отравления часто происходят в бытовых ситуациях. До приезда бригады «скорой медицинской помощи» пострадавшие нуждаются в неотложной помощи, которую часто оказывают непрофессионалы. Элементарные знания об оказании неотложной помощи при острых отравлениях необходимы практически каждому.

При остром пероральном отравлении важно выяснить, что именно съел или выпил пострадавший. Если человек находится без сознания, то нужно осмотреть все вокруг и поискать источник отравления. В некоторых случаях можно обнаружить упаковки от лекарственных препаратов, тару из-под бытовых химических средств, остатки ядовитых растений и др. Все найденное необходимо сохранить до прибытия «скорой медицинской помощи». Это поможет определить отравляющее вещество и правильно оценить состояние пострадавшего, сделать прогноз относительно его состояния на ближайшее время и назначить правильное лечение. Иногда остатки лекарственных препаратов и химических жидкостей отправляют на экспертизу для точного определения их состава.

Особое значение имеет обнаружение пустых упаковок от лекарств и препаратов бытовой химии в том случае, если пострадал ребенок. Часто острые пероральные отравления происходят у детей до 5 лет, если взрослые оставляют в доступном для них месте лекарства, токсичные жидкости и др. При обнаружении ребенка в бессознательном состоянии тщательный осмотр комнаты может помочь в выяснении его причины. Если ребенок в сознании, но у него появились сонливость, тошнота, рвота, неадекватное поведение, слюнотечение или другие симптомы, позволяющие заподозрить отравление, нужно расспросить его о происходящем. При обнаружении пустых упаковок от лекарственных препаратов или уменьшении количества содержимого упаковки надо выяснить, не принял ли их ребенок. Дети не всегда, но могут ответить на эти вопросы. Вызвать «скорую медицинскую помощь» следует при любом подозрении на отравление у ребенка.

До приезда медработников необходимо оказать посильную неотложную помощь в зависимости от ситуации.

В первую очередь необходимо освободить желудок от содержимого – вызвать рвоту. Для чего нужно помочь пострадавшему наклониться вниз и надавить на корень языка пальцами или шпателем. Далее желудок

промывают прохладной водой – больной выпивает 1–2 стакана, и у него вызывают рвоту. Выполнить это можно в том случае, если он находится в сознании.

При оказании неотложной помощи лучше использовать комплексные меры даже при удовлетворительном состоянии пострадавшего. При длительном всасывании отравляющего вещества или медленном развитии его действия состояние пострадавшего через некоторое время может ухудшиться, поэтому не стоит этого дожидаться.